



## 「CLUB CEO」放送情報 【140回放送】株式会社TENTIAL 中西 裕太郎 代表取締役CEO

経営者とZ世代をつなぐ未来創造番組「CLUB CEO」（interfm 毎週日曜日朝7:00放送 パーソナリティ：弊社代表五十嵐彰）に株式会社TENTIALから代表取締役CEO 中西 裕太郎さんにご出演いただきました。番組の概要は下記のとおりとなります。



※1枚目 前列左から中西さん、五十嵐。後列左から、Z世代ゲスト早川さん、SMBCCF榎村さん、Z世代ゲスト塩川さん。  
2枚目 左から中西さん、五十嵐。

放送日 : 2024年12月1日(日) 7:00~7:55  
放送局 : interfm (FM897)  
出演者 : 中西 裕太郎 (なかにし ゆうたろう) さん  
(株式会社TENTIAL 代表取締役CEO)

略歴>

1994年生まれ 埼玉県出身

2013年 高校卒業

プロサッカー選手を目指した高校時代に病気で夢を絶たれた原体験を持ち  
起業に関心を持つ

2018年 様々な事業会社を経て、株式会社TENTIAL創業 (23歳で起業)

2019年 コンディショニングブランド「TENTIAL」立上げ

アスリートが高いパフォーマンスを発揮するために日常的に実践する  
「コンディショニング」を社会に実装できる仕組みづくりに取り組む

2024年 「Forbes 30 Under 30 Asia 2024」選出

Z世代 : 塩川 遥香さん(大東文化大学 3年生)

活動>高校時代に生徒会長として校則改革を実現。ニュースZERO出演を機に校則のアップデートを発し続け、現在は「学校をもっと自由に」をテーマとした校則NPOに参画。今年マルタ留学を経験し、8カ国に弾丸旅。和文化を世界に発信する起業家を目指して経営学部で学ぶ。

Z世代： 早川 千鶴さん(早稲田大学 2年生)  
活動>アナウンサー志望の理系女子。学生リポーターや学生キャスターなどの活動を行う。

放送内容： **健康に前向きな社会を創る——株式会社TENTIALの挑戦**

株式会社TENTIALは、その名の通り「ポテンシャル（可能性）」に由来する企業であり、中西さんは自身の体験から「チャレンジには健康が不可欠」との思いを抱き、人々の可能性を最大限に引き出すために会社を立ち上げた。

「健康に前向きな社会を創り、人類のポテンシャルを引き出す」というミッションを掲げ、独自のコンディショニングブランドを展開している。

### TENTIALが目指すもの

健康的な生活を実現するには、日常に役立つ高品質な製品が欠かせない。

アスリートの知見や最新の技術・研究を活用し、健康をサポートする機能性商品を次々に開発している。睡眠環境をより良いものにする疲労回復パジャマ「BAKUNE」をはじめ、働く時間や日常生活に寄り添った商品を提供し、24時間365日、人々のコンディショニングを支えている。

### 主力製品「BAKUNE」——健康を届けるリカバリーウェア

同社の代表的な商品「BAKUNE」リカバリーウェアは、2021年の販売開始以降、累計70万枚以上（2024年8月時点）を売り上げた大ヒット商品。特殊繊維「SELFLAME<sup>®</sup>」が使用されており、着るだけで体が発する遠赤外線を輻射して血行を促進し、肩こりや腰痛の緩和、疲労回復をサポートする。特に睡眠環境に悩む30～50代の人々や、若い世代が両親への贈り物として選ばれている。

### 生活に溶け込む多彩な商品展開

同社は睡眠だけでなく、日中の活動や仕事でも健康をサポートする製品を幅広く展開している。

- ・リカバリーサンダル：快適な足元をサポート

日本人の3分の1以上が抱える「浮指」という問題に着目し、足指を活用して体幹を整えるサンダルを開発。これにより、姿勢を改善し、高齢者の転倒防止や日常的な健康サポートを実現している。

- ・機能性ウェア：働く時間を快適に

ストレスフリーな仕事着、長時間の移動着として活用可能なジャケットやパンツを提案。着心地と機能性を兼ね備え、日常を快適にサポートしている。

### 「一般医療機器」としての品質

TENTIALの疲労回復パジャマ「BAKUNE」は、厚生労働省が定める基準をクリアした一般医療機器としての届出を完了している。臨床試験を行い、血流の循環量を計測して効果を実証するなど、科学的根拠に基づく製品作りを徹底している。この取り組みにより、健康への貢献に寄与している。

### 未来創造会議テーマ『こころと体の整え方』（Z世代→経営者）

塩川さん：これまでフィジカル面を整えるウェアを開発されてきたと思いますが、心を整えるという面で、中西さんのストレスを解消する方法やリフレッシュの方法を教えてくださいませんか？

中西さん：会社を経営していると、さまざまな問題やストレスに直面します。そのため、自分を見失わないよう、「なぜ会社経営をしているのか」「なぜ生きているのか」といった根本的な問いに立ち返ることを大切にしています。ジョギングやサウナで身体をリフレッシュすることもしますが、心のモヤモヤは紙に書き出して整理することで解消しています。

早川さん：TENTIALさんは、睡眠と健康を重視されている印象があります。日本人の睡眠時間は短いと言われていますが、どうしてだと思いますか？

中西さん：先進国の中でも日本人の睡眠時間は最も短いというデータがあります。私も考えたことがあります。日本人は夜遅くまでダラダラと過ごしがちで、「仕事終了！」ときっぱり切り替えるのが苦手な国民性なのではないかと思います。

塩川さん：私も睡眠をしっかり取るよう心掛けています。留学先のマルタでは「休むために働く」「仕事は休みの合間にする」という考え方が一般的で、その価値観が大きく影響しました。日本人は勤勉すぎて、自分の休む時間を犠牲にしていると感じますね。

中西さん：私も平日のパフォーマンスを落とさないために、コンディショニングには人一倍気を遣っています。日々体と向き合っていますね。

### 未来創造会議テーマ『健康に対する意識』（経営者→Z世代）

中西さん：若い時は健康についてあまり考えないことが多いですね。今の時点で、どの程度健康や体を整えることを意識していますか？

早川さん：つい健康を後回しにしてしまい、若さに頼っている部分が大きいです。ただ、大学での昼食は栄養価が高そうなものを選ぶように心掛けています。

塩川さん：私はジムに通っているのですが、食事にもそれなりに気を遣っています。自分の健康のためというよりも、管理ができたという達成感を得るためですね。

中西さん：私がこのテーマを選んだのは、自身が病気を経験し、

「人生には終わりがある」ということを実感したからです。  
何歳になっても挑戦し続けるためには、体はリセットできないので、  
今から自分のために良いことをしておく必要があると感じています。  
その流れで、「健康」や「睡眠」と言えば何を思い浮かべますか？

早川さん：健康というと40代や50代の方をイメージします。私たちの世代では、  
まだあまり意識しなくても良いと考えてしまいますね。

塩川さん：街の広告などを見ると、忙しく働く人にとって健康は嗜好品のように  
感じます。食生活や体のケアは後回しになりがちで、余裕のある人が取  
り組むものという印象です。

中西さん：その感覚はわかります。だからこそ、健康に対する情報格差を埋める事  
や、より良い商品を届けることに注力したいですね。また、お金をかけ  
ずにできる健康法もたくさんあるので、もっと多くの人が自分の体と向  
き合うきっかけを作れたらと思います。

#### 番組を通じてZ世代の感想

塩川さん：体のコンディションを整えるという切り口から健康や人生について  
より深く考えるきっかけになるのだと感じました。

早川さん：中西さんが「いつまでも挑戦し続けたい」という理由で健康を意識され  
ているのがすごく素敵だと思いました。私もまずは健康を意識するところ  
から始めたいと思います。

中西さんにとって、「健康とは？」

> 『可能性です!』

- 選 曲：1曲目) 仲間(ケツメイシ)※中西さん  
2曲目) Journey(清水翔太)※中西さん  
3曲目) Wake Me Up(Avicii)※塩川さん  
4曲目) ヒッチコック(ヨルシカ)※早川さん

企業情報：株式会社TENTIAL

設 立：2018年2月6日

代表者：中西裕太郎

所在地：東京都品川区北品川6-7-29 ガーデンシティ品川御殿山 西館5階

事 業：コンディショニングブランド「TENTIAL」の運営

資本金：1億円（2023年2月1日時点）

社員数：107名（2024年7月31日時点）

～SMBCグループ協力～



### 『お金とくらしのトリセツ』

講師：SMBCコンシューマーファイナンス株式会社 榎村 大輔さん

テーマ：「自転車のリスク」

内容：12月は忙しさに加え、雪が降り滑ったりと、気を付けたいのが交通事故である。道路交通法の改正により、2023年4月から利用するすべての人にヘルメットの着用が努力義務になった自転車についてのリスクを考える。

#### 実際の事故とその代償

例えば、夜間に無灯火で片手にスマートフォンを操作しながら自転車に乗っていた女子高生が、前方を歩いていた54歳の看護師女性に追突したケースでは、被害者は手足にしびれが残り、歩行困難になり、仕事を失う結果となった。この事故の賠償額は5,000万円にも上ったという。

また、小学生が自転車事故を起こした際、保護者が安全指導を怠っていたとして損害賠償を命じられた事例もある。

#### 自転車保険の重要性

こうしたリスクに備え、自転車保険が義務化されている自治体も増えている。自転車事故は加害者だけでなく被害者やその家族にも深刻な影響を及ぼす。

<収録の様子>



※収録の様子。（左から中西さん、Z世代ゲスト塩川さん、早川さん、五十嵐）



※1枚目 中西さん。2枚目 左からZ世代ゲスト塩川さん、早川さん

なお、この番組の放送に収まらなかった完全版はAuDee、Spotifyでお聴きいただけます。

- ・ AuDee公式ページはこちら：<https://audee.jp/program/show/100000357>

さらに、CLUB CEO番組公式のYouTubeチャンネルでは、就活・起業を目指す学生に、このチャンネルでしか聞けない経営者の生の声を配信しています。

CLUB CEOのYouTubeチャンネルをチェックしてみてください！

- ・ 公式Youtubeチャンネル：<https://www.youtube.com/@CLUBCEO-rm9kx>
- ・ TENTIAL 中西さん：[\[こちらからご視聴いただけます\]](#)

### ■Steenz（ステーンズ）とは？ (<https://steenz.jp/>)

多様性の時代を生きる10代がもつ「自分らしさ」にフォーカスし、その生き様を賞賛し、個性を磨き続けられる社会を実現させるためのメディア・プロジェクト。

### ■CLUB CEOとは？

「経営者とZ世代をつなぐ未来創造番組」をコンセプトに、毎週日本を彩る『真の』経営者をゲストにお迎えし、経営者の人柄や事業内容に迫るだけでなく、小学館が運営する10代向けメディアコミュニティ『Steenz（ステーンズ）』ならびに幼児から中高生・社会人まで教育サービスを総合的に展開する株式会社ウィザスと連携し、Z世代が持つ「価値観」や「社会課題」を経営者と一緒に考え学んでいく番組です。

<番組概要>

番組名 : 「CLUB CEO」  
放送局 : interfm (FM897)  
放送日 : 毎週日曜日 AM7:00-7:55  
進行 : ナビゲーター五十嵐彰  
(株式会社CMerTV代表取締役社長)

